

. BEAUTY & BALANCE .

SPA & DINE

RETREAT



RETREAT SPA & DINE LOKET 4.-7.11.21

je smyslupně prožitý čas, plný krásy kolem pro oči, dechem historie pro mysl, slastné hudby pro uši, šťavnatým jídelníčkem pro naše chuťové buňky, vůní přírody, přirozenosti a blaženého doteku pro naše těla.

**Užijte si 3 dny a 3 noci
v překrásném historickém prostředí
kde neděláte nic kromě
ODPOČINKU.**

SPA & Dine

je dar, kterým chceme splnit jeden z Vašich nočních snů. Má být speciální pro speciálního člověka, má spňovat touhu po krásném zážitku ve společnosti lidí, naladěných na stejné snivé vlnové délce. Každodenní život se v těchto chvílích promění ve snění.

ODPOČINEK | pasivní i aktivní

MASÁŽE, KOUPELE, KOSMETIKA | 100% relaxace

DEGUSTAČNÍ MENU | vymazlené z těch nejkvalitnějších surovin

CVIČENÍ | ladění se na vlastní tělo

VÝLETY | Karlovy Vary, hrad Locket a jeho okolí



STAY IN THE MOMENT
"HERE & NOW"

ČAS JEMNÉHO VNITŘNÍHO I VNĚJŠÍHO POHYBU. I ZDÁNLIVÁ NEČINNOST V NÁS VŽDY ROZPOUTÁVÁ PŘÍLIV SÍLY, RADOSTI, VÁŠNĚ, SKRYTÝCH POKLOPEM MYŠLENKOVÝCH PŘESVĚDČENÍ A NEUSTÁLÉHO KLOKOTÁNÍ NAŠÍ HLAVY.

PROŽIJETE SE VE SNU

Začínáme **MINERÁLNÍ KOUPELÍ NOHOU**; symbolický akt pokorné služby, který ctí naše hosty a posiluje důvěru.

Když poté vklouznete do županu, čas se zpomalí. Než vstoupíte do palosantem vyvoněné místnosti popijete si lahodný bylinkový čaj a plně si vychutnáte **RELAXAČNÍ MASÁŽ**.

Uklidňující prostředí, příjemné teploty, jemný dotek terapeuta **lávovými kameny** proniká do pokožky plynulým tempem, pomáhá nervovému systému uklidnit se, zvyšuje celkovou imunitu, zmírňuje svalové napětí a zlepšuje průtok krve.

To je pouze předehra k lázeňské cestě.

Na míru šitá směs **MASÁŽE, TĚLOVÉHO POLISHU, SPA KOUPELE A KOSMETIKY** podporuje uklidňující a kokonový pocit, který dává tělu čas absorbovat léčivé síly terapeutického doteku, bohaté přírodní složky čistící, zvlhčující a dodávající energii celému systému.

Jako mávnutím kouzelného proutkuje vždy prostřený stůl s **VEČEŘÍ, SNÍDANÍ I OBĚDEM**

K spánku zvou provoněné **útulné pokoje** s pohodlným lůžkem a hebkým povlečením

Ranní protažení a procvičení pod vedením terapeutky probouzí do dalších slastí.

Krása podzimní přírody, magického hradu Locket, vyklidněné kolonády v Karlových Varech nemůže nikoho bez výčitek nechat v uzavřených prostorách. **Výlet za poznáním**, spojený s návštěvou atraktivního boutiku se stává fantastickým zpestřením celého pobytu.

Slast pro chuťové buňky je připravena v **RESTAURACI "Le Marche"** a její **Degustační MENU** nenechá nikoho zapomenout na prožitky a slavnostní zakončení dne.

SNÍM ČI BDÍM?



JAKÝM ZPŮSOBEM BUDEME S TĚLEM "PRACOVAT"?

- POSÍLÍME A UVOLNÍME NÁŠ STŘED
- PROHLoubÍME SVŮJ POCIT " VYCENTROVÁNÍ", POCIT KLIDU, PEVNOSTI, ALE SOUČASNĚ I MĚKKOSTI A FLEXIBILITY
- ZBYSTRÍME VNÍMÁNÍ POMOCÍ INTUITIVNÍHO POHYBU, UDĚLÁME SI V SOBĚ JASNĚJI, SKRZE POCITY SROVNÁME SVÉ MYŠLENKY
- OKYSLÍČÍME SE DECHOVÝMI CVIČENÍMI A VYŽIVÍME PROSTŘEDNICTVÍM BIODYNAMICKÝCH CVIČENÍ

DŮLEŽITÉ INFORMACE

ČAS PŘÍJEZDU/ODJEZDU 16:00 - 18:00
DATUM 4.-7.11.2021
CENA 12.000,- | osoba
ADRESA Locket
PODROBNĚJŠÍ INFO. NA 777 822 992 | KRIS.DANEK@GMAIL.COM

VHODNÉ PRO

všechny ženy které si chtějí odpočinout a nabrat novou energii.

BENEFITY RETREATU

Napojíte se na svou podstatu a zažijte pospolitost s dalšími 6 ženami. Vyčistíte si pokožku od hlavy až k patě. Zbavíte se vyčerpání, stresu a únavy. Zmenšíte svalové napětí a prožijete hlubokou relaxaci. Vyrovnáte svou energii a emoce a získáte novou jiskru po prožití se ve "snu" .

CENA ZAHRNUJE

MINERÁLNÍ KOUPEL NOHOU, MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY, OLEJOVÁ MASÁŽE, TĚLOVÝ POLISH, SPA KOUPEL A KOSMETIKA, 3x RANNÍ PROTAŽENÍ A DOPOLEDNÍ CVIČENÍ - PÁNEVNÍ DNO AJ.LADĚNÍ, VEČERNÍ MEDITACE, 3x SNÍDANĚ, 3x OBĚDY, 3x VEČEŘE, 2 VÝLETY s PROGRAMEM,

ODKAZY

<https://www.beautybalance.cz/>
<https://www.ladadudova.cz/>
<https://www.animadecor.cz/>
<https://www.le-marche.cz/>
<https://www.loket.cz/>
<https://www.karlovyvary.cz/cs>

beauty and balance